

臨終關懷手冊



真品生命 藝創美學

美之 Life Art Aesthetics

圓滿人生最終章

陪您走完人生最後一哩路



生是偶然 死是必然

死，是人生的定律。佛教認為死亡並不是生命的完結，而是另一個新生的開始，所以說「生死一如」，死亡不足畏懼。然而一般人說到死亡，總會感到恐怖，擔心自己要上刀山、下油鍋。其實，只要能了解死亡的真相，如同領了出國護照，可以自在遨遊了。有的人臨終時，放不下家裡的大小事情，不想死，這樣只有增加自己的痛苦。因此，在病人臨命終時，如何讓他心裡不覺苦，讓他放下執著，讓他解除對死亡的恐懼，讓他知道死亡不是消滅，而是環境的轉換，讓他能夠坦然面對生死，尊嚴地走完人生最後。

臨終程序

當醫院通知家屬親人的狀況已轉壞時，我們可以分成兩部份的人，一部份人趕往醫院了解情形，一部份人留至家中處理親人回家後的環境空間。

去醫院的人：

- (一)尋問醫生目前親人狀況(告知醫生我們要让親人留一口氣回家)
- (二)安排救護車事宜
- (三)通知禮儀公司 (24H 專線 0979-491913)
- (四)幫親人換一套乾淨的衣服(襪子、鞋子)
- (五)告知留在家中親屬救護車到家時間(請家人準備一個瓷杯(玻璃杯)裝水)
- (六)告知親人我們要回家了
- (七)要出院時提醒親人我們要回家了，出病房、進電梯、出電梯、出大門、上救護車、過路、過橋、到家前、下救護車、進門、換床、翻動等…都要告知親人

(八) 親人病危或彌留時，家屬最重要的工作就是能隨時在親人身邊。趁親人還能說話時，要向親人表示是否有什麼心願？有什麼交待？需要子女們盡心完成的。並且在旁 適時說些感恩的話，讓親人感覺安慰溫馨;說些能讓親人放下牽掛的話，讓親人安心地走;說些讓親人倍感光榮的話，讓親人覺得此生有價值；說些對不起的話，讓 親人無罣礙地離去。

(九) 臨終助念:引導親人一起念” 南無阿彌陀佛”

在家中的親屬:

(一)先將通道淨空、可讓擔架出入

(二)燒香告知祖先您的子孫○○○要回家了，將春聯、春、福撕掉

(三)將會反射的鏡面、電視轉向或用紙蓋掉換

(四)將親人回家後要睡的床整理就序

(五)可在床前點壇香(

六)通知還未返家的親屬

(七)通知舅舅、阿姨，伯父、叔叔

(八)準備一個瓷杯(玻璃杯)裝水，待親人下救護車進門前，兒子象徵性的請親人喝水，告知他我們回到家了，爾後再將杯子拿到門外摔破(象徵覆水難收)

(九)親人回家後歸空時:

- 1.家屬不可在臨終者身邊哭泣成聲或撫屍痛哭，使臨終之人致增情愛，產生罣礙。
- 2.家屬不要在臨終者面前相視，以免臨終者生起愛 戀之心，失去光明的正念，而墮入輪迴之中。
- 3.家屬應該一心念佛號，彌勒真經，全家人一起念一、二後可用輪

流的方式助念(也可隨著念佛機一起唱誦)

4.歸空後八至十二小時盡量不要移動，睡姿要聽其自然。

5.全家持齋四十九天，以表孝心，以減輕其業力。

地藏菩薩本願經：「是故我今對佛世尊，及天龍八部，人非人等，勸閻浮提眾生，臨終之時，慎勿殺害，及造惡緣，拜祭鬼神，求諸魍魎。何以故？爾所殺害，及至拜祭，無纖毫之力，利益亡人，但結罪緣，轉增深重。是故長者，閻浮眾生，若能為其父母，乃至眷屬，命終之後，設齋供養，志心勤懇，如是之人，存亡獲利。」

6.功德迴向四十九天之內為佳（三施、誦經、．．．）

地藏菩薩本願經：「若能更為身死之後，七七日內，廣造眾善，能使是諸眾生，永離惡趣，得生人天，受勝妙樂，現在眷屬，利益無量。……若有男子女人，在生不修善因，多造眾罪，命終之後，眷屬小大，為造福利，一切聖事，七分之一，而乃獲一，六分功德，生者自利，以是之故，未來現在，善男女等，聞健自修，分分已獲。……

是命終人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉眷屬，與造福力救拔。」

7.不可在亡者附近閒談論事或製造任何雜音或吸煙。

8.在全身冷透之前，不可觸摸身體及沐浴更衣。

9.未斷氣前,如有大小便穢物，隨即換洗清潔，如快要斷氣時，即等到全身冷透後或淨身入殮時，方可換洗。

助念對親人的意義:

三界眾生有貪、嗔、癡、慢、疑、邪見六種根本煩惱，想要“跳出三界外，不在五行中”，必須斷除此六種煩惱，才能超脫三界六道輪迴。這對欲界眾生來說，是相當大的難題。只是人在臨終時，或多或少還有些煩惱習性罣礙眷戀，如能助念佛號，讓臨命終者，一心繫在佛號上，專注不散亂，自在無礙地，在阿彌陀佛加持接引下上生極樂淨土。

簡單地說，助念不僅可以協助臨終者，降伏煩惱，放下罣礙；助念也讓臨終者的周遭只有念佛的聲音，沒有任何噪音雜音，避免受到外力的干擾而生嗔念罣礙，所以助念是為臨終者佈置一莊嚴清靜的情境，讓他平靜安心地離開人世間。因此助念也是相當重要且必須。助念對家屬與臨終者而言，是生亡兩利。對親友與臨終者而言，是自他兩利。

助念對家屬的意義:

助念是喪禮中重要的一環——處理親人的後事，最重要的一件事，是對親人作好臨終關懷，而助念是臨終關懷中最關鍵的一環。

在親人臨終時或往生時，先對親人作真實的表白，真誠的安慰，真心的感恩，或真誠的懺悔。之後助念八小時以上（時間的長短由家屬自己斟酌），以協助親人，減輕痛苦、放下罣礙、化掉執著、不畏不懼，是家屬最重要的一件事。

二·助念是孝心的表露——助念主要責任是家屬，道親親友只是協助而已。

家屬有孝心，以真誠的孝心助念，其念力勝過他人助念，更勝過念佛機。家

屬如能配合，大家合力為親人助念，對親人的慧命必有所助益。

三·助念可以轉化悲傷情緒—「我們到念”南無阿彌陀佛”，一面念佛 號，一面觀想阿彌陀佛，請阿彌陀佛大慈大悲接引親人往生西方淨土。」家屬在遭受親人變故時，一定會悲傷難過，甚至撫屍痛哭，如此的動作，只會增添了親人的罣礙。家屬如能一起念佛，觀想阿彌陀佛，全神專注在佛號上，一心一意祈求 阿彌陀佛慈悲接引親人，如此悲傷情緒自然轉化。

1. 壽終正(內)寢：請檢具公(私)立醫院證明，或接體至殯儀館由法醫開立死亡證明(需備往生者及申請人身分證)，否則將以意外處理。
2. 住院不治者：持往生者之身分證或除戶謄本和任一家屬之身分證、印章由主治大夫開立。
3. 意外事故者：通知管區派出所作筆錄後，經交通隊開立死亡證明。

除戶謄本

持死亡證明、戶口名簿、往生者身分證、家屬身分證、印章至各戶政事務所辦理。

保險申請

勞保、公保、農保、漁保、軍保、福保、國民年金、學生平安保險、私人保險公司等，皆可依規定向有關單位申請喪葬補助。

喪葬補助申請

- 1.可向任職之公司、行號人事行政科詢問。
- 2.低收入戶(有貧民證者)之社會補助(諮詢當地里長)
- 3.可向社會局申請或向當地公所民政課洽喪葬補助業務諮詢。
- 4.民間慈善團體喪葬



莫品生命藝創美學
Life Art Aesthetics
吳立 0979-491913